

Tiden för träffarna är **kl 18:00 - ca 20:30.**

(utom 20 mars, start 19.00, samling 18.15)

**Anmälan till:**

Kerstin 0708-79 18 28, [kerstiniystad@telia.com](mailto:kerstiniystad@telia.com)

Ingela 072-889 52 62, [rasplant@hotmail.se](mailto:rasplant@hotmail.se)

Elsebeth 0730-44 98 20,

[elsebeth.severinsen@comhem.se](mailto:elsebeth.severinsen@comhem.se)

**SMIL** står för *Stroke mitt i livet*, d.v.s den period i livet när man befinner sig i yrkesverksam ålder.

Den centrala arbetsgruppen för SMIL utformade riktlinjer som antogs av Stroke-Riksförbundets styrelse den 13 september 2009. Där står bl.a att med SMIL avses verksamhet som riktar sig till de som har fått stroke mitt i livet samt deras närstående. Målet med SMIL är att ge medlemmarna stöd och gemenskap.

En viktig del i SMIL är den sociala samvaron, att få träffas och skratta och gråta tillsammans, peppa varandra när det känns tungt, ha kul tillsammans - att leva!



**STROKE- föreningen Ystad med omnejd**

# *SMIL-gruppen*

## *PROGRAM 2024*



## **Måndag 19 februari**

### *RGRM*

Står för Ronnie Gardiner Rytm och Musik.

En rehabiliteringsmetod som sjukgymnast Karin

Weidenholm ska visa och informera om.

Plats: Bellevuehemmet i Ystad

Anmälan senast **måndag 12 feb.**

## **Onsdag 20 mars**

### *Handboll i Ystad*

Match mellan Ystads IF och IF Hallby. Vi samlas i publikentrén till matcharenan (A-hallen) kl. 18.15

Plats: Ystad Arena, Fridhemsgatan 31 i Ystad.

Anmälan senast **måndag 11 mars.** Egenavgift.

## **Tisdag 23 april**

### *Shuffleboard*

Ett ganska nytt spel i Sverige, påminner om curling.

4 röda och blå stenar per spelare eller lag som curlas fram från ena kanten till andra ändan av spelbordet.

Föreningen bjuder på spelet, medlem betalar fika.

Plats: O'Learys, Ystad Arena

Anmälan senast **måndag 15 april.**

## **Måndag 20 maj**

### *Korvgrillning vid Gyllebosjön*

Föreningen står för korv, bröd, dryck, tillbehör m.m.

Plats: Badplatsen, Gyllebosjön (Österlens största sjö)

Anmälan senast **måndag 13 maj.**

## **Måndag 8 juli**

### *Rosenträff i f.d. Raskarums Plantskola*

Plantskolan avvecklad men alla visningsrosorna med ca 200 olika sorter finns kvar.

Plats: Raskarumsvägen 12 (ca 1 km öster om S:t Olof)

Anmälan senast **måndag 1 juli**

## **Måndag 19 augusti**

### *Minigolf med kaffe och våffla*

Föreningen bjuder på fika, medlem betalar golfklubban.

Plats: Jaktens Kiosk & Minigolf, 2 km öster om Ystad.

Anmälan senast **måndag 12 aug.**

## **Fredag 20 september**

### *Utfärd till Mariavall och Naturum Kristianstad*

Anmälan senast **söndag 1 sep.**

## **Måndag 21 oktober**

### *Johannamuseet i Skurup*

Ett minnenas museum med veteranbilar, vardagliga bruksföremål, leksaker m.m.

Föreningen står för entré, medlem betalar fika.

Plats: Johannamuseet, Sandåkra 6, Skurup

Anmälan senast **måndag 14 okt.**

## **Måndag 18 november**

### *Julfest*

Föreningen bjuder på ett litet men välsmakande julbord. Ta med julklapp för 50 kr.

Plats: Bellevuehemmet i Ystad

Anmälan senast **måndag 11 nov.**