

## Har Du insjuknat i stroke mitt i livet?

### Då är Du välkommen till SMIL-gruppen

Vi träffas 19/8, 21/10 och 18/11.

Tiden är kl 18:00 - 20:30.

Anmälan måndagen före till Ingela 0728-89 52 62 eller Kerstin 0708-79 18 28, e-post [kerstiniystad@telia.com](mailto:kerstiniystad@telia.com) eller Elsebeth 0730-44 98 20

### Strokeföreningen Ystad med omnejd

har som ändamål att samla medlemmar, såväl stokedrabbade som anhöriga och andra intresserade, för att genom sammankomster, informationsverksamhet och kontakt medlemmarna emellan underlätta återanpassningen till ett normalt liv för de stokedrabbade.

Vi vill också kunna vara en påtryckningsgrupp för att de stokedrabbade skall få tillgång till en bra sjukvård och att de skall ha möjlighet till meningsfulla fritidsaktiviteter.

Vill Du ha mer information - kontakta Kerstin Olsson, 0708-79 18 28, e-post: [kerstiniystad@telia.com](mailto:kerstiniystad@telia.com) eller se på vår hemsida [www.strokeforeningenystad.se](http://www.strokeforeningenystad.se)

**Medlem** blir du genom att sätta in årsavgiften 180:- (med tidning) på Strokeförbundets plusgiro 441 85 42-9. Skriv i meddelandefältet 'Medlemsavgift Strokeföreningen Ystad med omnejd'. Om textutrymmet ej räcker - skriv i första hand 'Medlemsavgift Ystad'.



## Strokeföreningen Ystad med omnejd

**Föreningen tar vid där vården slutar  
och jobbar för ett värdigt liv efter stroke**

# Program hösten 2024



## Gott och blandat med utfärd, medlemsmöten m.m

### **Tisdag 6 augusti kl 13:00**

*Grillfest i Sandskogen*

Arturs töser underhåller

Meny: Något grillat och gott

Plats: Militärvägen 359 (f.d Soldattorpet), Ystad

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fre 26 juli** till Marianne, 0735-77 43 11

### **Fredag 20 september**

*Utfärd till Mariavall och Naturum Kristianstad (se bifogat program)*

Anmälan senast **sön 1 sep** till Marianne, 0735-77 43 11

Pris för medlem i föreningen 300 kr, ej medlem 545 kr

Betalas senast **mån 9 sep.** till plusgiro 97 03 70 - 3

Påstigning Ystad: Industrigatan (fd militärparkeringen) och COOP, Missunnavägen

### **Tisdag 8 oktober kl 18:00-21:00**

*Mats Roswall: Förebyggande arbete kring stroke*

Meny: Höstgryta, öl, vatten, kaffe och kaka.

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr

Anmälan senast **fredag 27 september**

### **Tisdag 5 november kl 18:00-21:00**

*Susanne Nordström underhåller med sång och musik*

Meny: Kalkon med tillbehör, äpplekaka och vaniljsås.

Öl, vatten och kaffe

Pris för medlem i föreningen 175 kr, ej medlem 225 kr.

Anmälan senast **fredag 25 oktober**

### **Tisdag 10 december kl 18:00-21:00**

*Litet julbord, Gustaf Brandt och Per Mellborg sjunger in julen*

Öl, vatten, kaffe och kaka. Medtag julklapp för 50 kr.

Pris för medlem i föreningen 225 kr, ej medlem 300 kr

Anmälan senast **fredag 29 november**

### *Promenadgrupp*

Onsdagar kl 13:30-14:30 från brygga 1, Ystad Saltsjöbad

### *Boule på Bellevue*

Anmälan till Bror Nilsson 0762-16 26 29

### *Projekt MERA LIV- lugnt inre välmående*

Tisdagar kl. 12.30-13.30 på Seniorernas hus

### *Anhörig-gruppen*

Är du intresserad av att delta i en anhöriggrupp kan du kontakta Kerstin 0708-79 18 28 eller Lena 0703-14 29 18

**Platsen för medlemsmöten 8/10, 5/11 och 10/12 är Odd**

Fellow, Missunnavägen 5 i Ystad. Anmälan görs till

Marianne Fransson, 0735-77 43 11. Anmälan är bindande.

Om du har allergi eller har annat problem med maten, tala om det när du anmäler.

Maten ska betalas **senast 1 vecka innan** (medlemsmöten och Grillfest) till plusgiro **97 03 70 - 3**.

För att underlätta för kassören - ange gärna (i mån av plats) i meddelandefältet vad och vilken/vilka personer betalningen avser.

Vi tar tacksamt emot gåvor till våra lotterier.